



慈雲山天主教小學

校 址：黃大仙蒲崗村道 172 號
 電 話：2327-3332 傳真：2327-6662
 電 郵：mail@twscps.edu.hk
 網 址：http://www.twscps.edu.hk/



月 訊
 2025 年 12 月
 及
 2026 年 1 月

金句：人子來不是受服事，而是來服事人，並交出自己的生命，為大眾贖價。(瑪20:28)

12 月份校務 / 活動預告

(逢一) 1/12、15/12	訓輔活動	「喜樂工程—正向成長思維」小組(學校通告 NO.086A/25-26_APP)
(逢二) 2/12-16/12		「和諧校園網絡—和諧大使」(學校通告 NO.192A/25-26_APP)
3/12(三)		小四「成長的天空計劃(小學)」輔助小組 及 優質家長工作坊 (學校通告 NO.094A/25-26_紙本)
5/12(五)	訓輔活動	「快樂大使培訓活動」義工服務 (學校通告 NO.104A/25-26_APP)
9/12(二)	更換冬季校服	全校學生更換冬季校服。
	小一入學百日慶祝會	對象：小一學生及家長 時間：下午 2:10 至 3:10 (導修課及綜合課時段) 地點：學校禮堂 (詳情另行通告)
9/12(二)至 10/12(三) 及 15/12(一)至 17/12(三)	英語週 (聖誕主題活動)	詳情另行通告
(逢三) 10/12、17/12	訓輔活動	小五「成長的天空計劃(小學)」愛心之旅 及 服務準備 (學校通告 NO.032A/25-26_APP)
11/12(四)		「升中特工隊 2.0 計劃—模擬面試加強訓練」 (學校通告 NO.120A/25-26_APP)
12/12(五)	學生半天上課	是日學生半天上課，放學時間：下午 12:20
13/12(六)	「主愛暖慈天 童歡迎聖誕」 嘉年華活動	當天定為學校上課日-活動日，本校學生須回校參與活動，活動包括幼稚園表演、攤位遊戲、彩繪及大抽獎等。(詳情另行通知) 活動時間：下午 12:00 至 5:30 歡迎本校家長陪同子女一起參加。(一年級學生須家長陪同)
15/12(一)至 17/5(日)	教育局 「悅讀千里號」 閱讀獎勵計劃	詳情另行通告
17/12(三)	家長會	六年級家長會(詳情另行通告)
18/12(四)	聯歡會及 聖誕禮儀	同學可穿著整齊運動服或便服回校參加聯歡會。 上學時間：上午 7:55 放學時間：下午 12:20，校車照常服務。
19/12(五)	教師發展日	是日同學不用上課。
20/12(六)	冬日繽紛夜攤 位及表演	當天黃藹華老師會帶領部份本校學生於下午 4:45-5:15 到黃大仙廣場參與表演，表演名稱為「樂韻悠揚頌聖誕」，以敲擊樂演奏聖誕歌，與眾同樂。
21/12(日)	黃大仙區 中小幼升學博覽	原定於 6/12(六) 中午 12:00-下午 4:00 於黃大仙廣場舉辦之「黃大仙區中小幼升學博覽」，主辦單位改期至 21/12(日)舉行。
22/12(一)至 1/1(四)	假期	聖誕及元旦假期

1 月份校務 / 活動預告

2/1(五)至 16/1(五)	中學自行分配 學位申請	<ul style="list-style-type: none"> - 六年級學生申請官立、資助及按位津貼中學及參加中學學位分配辦法的直接資助計劃中學。申請不受地區限制，每名學生只可以向不多於兩所參加派位中學申請。 - 學生須直接向屬意的中學申請 或 透過「中一派位電子平台」遞交自行分配學位申請。
3/1(六)	家長日	一至五年級家長日(詳情另行通告)
5/1(一)	售賣下學期課本	請帶環保袋。

(逢一) 5/1、12/1	訓輔活動	「喜樂工程—正向成長思維」小組 (學校通告 NO.086A/25-26_APP)
(逢二) 6/1-27/1		「和諧校園網絡—和諧大使」 (學校通告 NO.192A/25-26_APP)
6/1 (二)	繳交下學期 簿冊及視藝費用	有關「繳交 2025 至 2026 年度下學期簿冊及視藝費用」事宜 (詳情另行通告)
(逢三) 7/1、14/1	訓輔活動	小四「成長的天空計劃(小學)」輔助小組 (學校通告 NO.094A/25-26_APP)
(逢四) 8/1、15/1		「升中特工隊 2.0 計劃」成長小組 (學校通告 NO.120A/25-26_APP)
(五及六) 9-10/1		小四「成長的天空計劃(小學)—再戰營會」 (學校通告 NO.094A/25-26_APP)
13/1(二)及 14/1(三)	小六模擬面試	六年級同學留校參與模擬面試(詳情另行通告)
19/1(一)至 23/1(五)	多元學習周	該周按特別時間表上課，學生半天上課，放學時間：下午 12:20。 (詳情另行通告)
26/1(一)	生日會 (12-2 月)	當天綜合課時段舉行生日會，為 12 月、1 月及 2 月生日的同學慶祝。同 學可於當天帶小食回校，為生日之星慶祝，分享喜悅。

「自行參加校外比賽」獎勵計劃得獎學生

比賽項目	獎項		主辦單位	得獎名單 班/學生姓名
IYACC 第十八屆 國際公開繪畫大賽	漫畫 – 季軍		國際青少年 文藝培訓中心	2C 蘇正皓
美孚游泳挑戰賽 2025	女子(8 歲組) 25 米自由泳 – 冠軍		體藝動力游泳會	3C 陳曉懂
泳濤匯聚龍城 水上競技賀國慶 2025	女子 9-10 歲 50 米背泳 – 第 2 名		泳濤會	4A 李澤恩
聯校音樂大賽 2025	小學弦樂(小提琴) 獨奏 – 中級組 銀獎		香港聯校音樂協會	4B 林諾言
傑士慈善聯區水運會 2025 暨 創會二十五周年銀禧盃	女子 7-8 歲 25 米	背泳 – 冠軍	傑士青少年 體育發展基金會	4E 黃珪沛
		蛙泳 – 冠軍		
		自由泳 – 冠軍		
		持板自由泳 – 冠軍		
2025 香港數學及 奧數公開賽	小五數學組 – 銅獎		香港兒童數學協會	5A 彭芊語
第十一屆紫荊盃繪畫大賽	亞軍		香港多元智能 教育協會	6A 鍾嫻
2025 OPCFHK 30 th Anniversary Painting Contest	Terrestrial Animal Primary P.5-6 - Champion		Ocean Park Conservation Foundation Hong Kong	6E 歐苡澄

學藝龍虎榜(校內比賽)

敬師繪畫比賽入圍獎

比賽項目	獎項	得獎名單 班/學生姓名
敬師繪畫比賽親子組	入圍獎	1D 鄭 濛
		1D 林丞延
		2A 周卓培
		2B 孫靖嫣
		3E 區家莉
		3E 李紉雅

敬師繪畫比賽高年級組	入圍獎	4B 林諾言
		4E 談珈沂
		5A 林煒軒
		5E 陳穎好
		6E 歐苡澄
		6E 袁佩宜

中文科

中文硬筆書法比賽

班別 獎項	2A		2B		2C		2D		3AB	
冠軍	馮浩楠		關逸晞		蘇正皓		何施樂		黃柏叡	
亞軍	姚依霖		龐嘉萱		談首言		袁浩博		楊溢藍	
季軍	祖苡喬		孫靖嫻		李卓琳		譚卓謙		曾梓軒	
班別 獎項	3A	3B	3C	3D	3E	4A	4B	4C	4D	4E
冠軍	倪芊慧	譚錦輝	吳卓悠	張思博	伍鴻碩	黃嘉瑩	程珮玟	劉梓潼	徐塏茵	林詩倪
亞軍	周浩安	邱芷瑤	郭芷瑤	黃詩雅	蔡卓樺	余靖雯	石曉靜	王思慧	林澤佳	丁悅
季軍	陳庭萱	張靖妍	唐心慧	黃浩軒	呂霖滄	葉展揚	孫穎瞳	王睿煬	王詩昊	梁栢睿
班別 獎項	5A	5B	5C	5D	5E	6A	6B	6C	6D	6E
冠軍	金詩淇	劉曉丹	郭語辰	韓洛銘	黃靖靈	陳保任	王詩杰	陳翠雯	陳政昊	何鎂殷
亞軍	邱翠盈	唐心言	阮光明	劉詩榮	黃恩琪	陳嘉茜	黃栩詩	李詩琪	朱若琳	江穎琛
季軍	李梓好	陳倩茜	李康妮	潘楚晴	簡靜嵐	虞卓嵐	陳倩貽	許子蔚	黃晞兒	林詩彤
組別 獎項	初級組(P.2)				中級組(P.3-4)			高級組(P.5-6)		
冠軍	2D 何施樂				4C 劉梓潼			5B 劉曉丹		
亞軍	2B 關逸晞				4E 林詩倪			5E 黃靖靈		
季軍	2A 馮浩楠				3E 伍鴻碩			6A 陳保任		

古詩書籤設計比賽

初小組			高小組		
名次	班別	學生姓名	班別	學生姓名	
冠軍	2D	賴卓言	4E	岑穎妍	
亞軍	3B	邱芷瑤	4D	林澤佳	
季軍	2C	談首賢	6A	鍾媛	
優異	1A	胡秀賢、蘇沁柔	6E	張可晴	
	1B	梁焯熾、譚樂瑤	4A	戴穎嵐	
	1E	簡曉好	4C	何俊霆	
	1D	張文睿	4E	張倬樺、林詩倪、談珈沂	
	2A	周卓培	5A	倪紫芊	
	2B	鄭皓謙、關逸晞、孫靖嫻	5B	何子瑩、劉曉丹	
	2C	郭煜康、曾梓祐	5D	陳彩雯	
	3A	鄭寶妍、溫梓儒	5E	黃靖靈、簡靜嵐、黃依晴	
	3B	區家豪、翁詠晞、張靖妍	6A	張思恒、洪舒雯	
	3C	吳卓悠	6D	李曉庭、文琛玥	
	3E	陳芷晴、伍鴻碩	6E	歐苡澄、陳芷悠、林詩彤、袁珮宜	



培養孩子的時間管理能力

暑假剛結束，同學們又完成了第一次評估、小六報分試，各位家長，是否感到時間飛逝？在這個分秒必爭的都市中，您是否擔心孩子學習拖延、做事缺乏條理？時間管理不僅是成人的必備能力，更是我們能送給孩子最珍貴的成長禮物。培養時間概念與管理習慣，有助提升孩子的學習效率與生活品質。對家長而言，教導孩子時間管理，更是一項值得投資的長遠規劃。身為孩子最重要的啟蒙老師，家長在培養時間管理能力上，扮演著無可取代的角色。

家長角色：從時間導航員到陪伴者

小學階段，家長的角色隨孩子成長而調整：一、二年級時，我們是「時間導航員」，以具體指引幫助孩子理解時間概念；三、四年級時，轉為「訓練夥伴」，與孩子一起規劃與實踐；五、六年級時，則應成為「支持性顧問」，逐步放手讓孩子自主管理，必要時提供建議。這樣的角色轉變，正見證孩子從依賴走向獨立的成長歷程。

家長可以做：讓時間管理融入生活

對一、二年級的孩子來說，視覺化工具特別有效。彩色時間表、趣味計時器都能讓抽象的時間變得具體。例如：「計時器響之前完成這頁功課」的具體指示，比「快點做功課」更有效。家長也可使用「時間積分卡」制度，讓孩子按時完成任務累積分數，換取小獎勵，孩子從中可獲得成功感，也能提升做事的主動性。

三、四年級的孩子，可引導他們學習「任務分解」與「優先排序」。一起製作「工作計劃表」，教孩子區分「必須先做」和「可以稍後」的任務。例如將假期功課分成「周五完成中英數習作」、「周六上午寫作文」等小目標，既能減輕壓力，也能培養計劃能力。

五、六年級的孩子則需要學習在學業、興趣與休息之間取得平衡。此時引入「時間預算」的概念十分重要——將時間視為有限的資源，教導孩子如何合理分配。例如，可與他們一起規劃使用手機的時間，並以不同顏色標示學習、課外活動與娛樂，以及家庭時間（與家人相處非常重要）。透過這樣的方式，孩子能夠體會時間如同金錢一般珍貴且有限。此外，學校活動豐富多元，為避免行程衝突，同學們確實需要妥善規劃時間安排。

家長可以做：耐心陪伴，見證成長

研究顯示，時間管理能力佳的孩子，學業表現和情緒調節都更出色。培養時間管理不是競賽，而是一段親子共同成長的旅程。我們的目標不是打造精準的「時間機器」，而是幫助孩子發展出適合自己的生活節奏與管理方式。耐心引導與持續練習，是培養這項終身受用技能的關鍵。家長自身的時間觀念與處事方式，更是孩子最直接的榜樣。

參考資料：循道衛理中心-兒童及家庭支援服務

