



慈雲山天主教小學



2022-2023 年度第一期 價值教育分享

微笑「通行證」

進入一個國家，我們需要出示簽證或通行證；若要進入一個人的內心，同樣需要一種「通行證」啊！這款通行證是我們與生俱來的，不用預先申請，就置於我們的臉上——微笑。試想像我們開始接觸一個陌生人，或初次參與一個團體的活動，最直接表達善意的方法就是一個微笑吧！微笑能表達友好和打破隔膜，拉近人們的距離，有利彼此溝通。它簡直是建立良好人際關係的神奇工具啊！

回想小時候，我們犯錯了，多渴望能看到長輩面帶微笑寬恕自己；朋友間的誤會，雙方的笑容可立即化解矛盾。馬丁·沙利文博士提出正向心理學中，人有二十四種品格強項，當中包括愛、寬恕、欣賞及幽默感等等，這些正面態度都可透過微笑和溫婉的言語表達出來。既然我們都希望被善待，那麼我們可否先走出一小步，主動送給別人一個微笑呢？

微笑似乎不只是一張良好人際關係的「通行證」，本身也是一服良藥，治療心靈創傷。聖經提示我們：「愉快的心，是良好的治療；神志憂鬱，能使筋骨枯萎。」（箴言十七章 22 節）。微笑源自喜樂的心態，聖經教導我們：「你們在主內應當常常喜樂！」（節錄自斐理伯書四章 4 節）所謂「贈人玫瑰，手有餘香」，我們常保持喜樂的心，在展露微笑的瞬間，不僅是對身邊人的溫柔回饋，更能令自己身心得到益處。

在新的一年，你願意使用你的「微笑通行證」嗎？試從今天起，不要吝惜你的微笑，以喜樂的心，保持嘴角上揚，給自己的生活添一點甜蜜，給別人帶來無價的祝福，發揮「微笑」的神奇妙用吧！

祝願平安喜樂！兔年蒙福！



耶穌愛你
God is Love

宗教培育組



「我所行的一切，都是為了福音，為能與人共沾福音的恩許。」(格前 9:23)

農曆新年是一個喜慶的節日，我們會向親友拜年，互相送上祝福，慶團圓。在中國傳統節日中，你們有沒有想過耶穌一樣陪伴我們過新年呢？我們更可以將天主的祝福傳出去，讓身邊的人感受到愛、喜樂、平安。

香港天主教教友總會特意準備了各款新春賀年的物品，供大家下載使用，讓天主的愛臨在各人當中。家長可從教友總會網頁下載及列印，與子女一起發揮創意，寫專屬自己的耶穌揮春。此外，大家可下載福傳心意卡放入利是封內或下載賀年 Whatsapp 貼紙，將祝福送給親友。

在除舊迎新的日子，期盼大家能得到天主聖言的滋養，汲取天主的智慧，在新的一年里邁向至善，豐富生命。主佑平安！



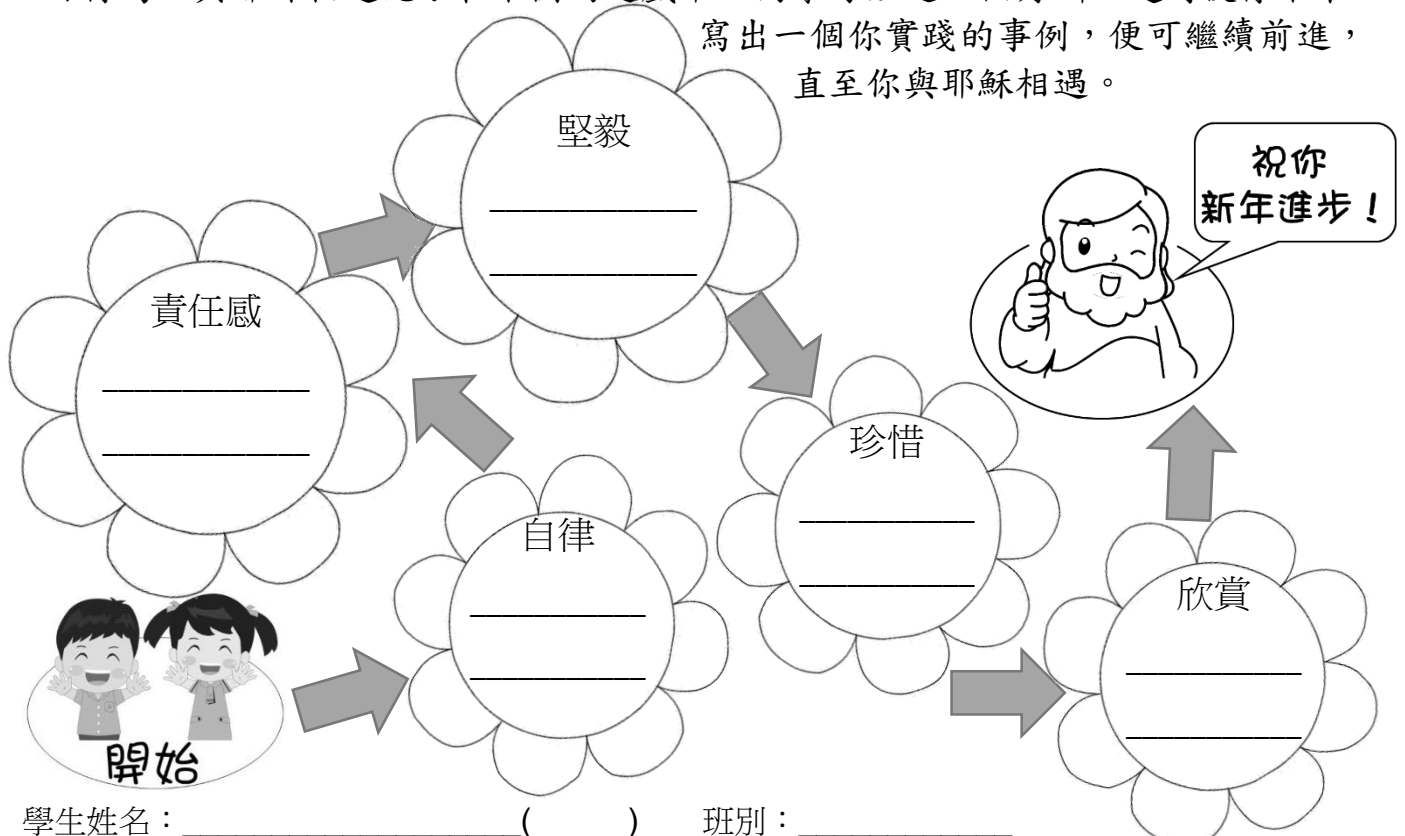
教友總會網頁



Whatsapp 貼紙

親子遊戲活動

學校每月訂立月訓，勉勵同學每月朝着行為目標，努力做好，實踐愛主愛人的精神，與耶穌相遇。回顧上學期，同學能否實踐月訓中的好行為，與耶穌相遇呢？在下圖的遊戲中，同學每經過一個月訓主題時便停下來，寫出一個你實踐的事例，便可繼續前進，直至你與耶穌相遇。



學生姓名：_____ () 班別：_____

完成遊戲後，交到 A 門大堂收集箱或交回給徐姑娘，換取小禮物一份。截止日期：2023 年 2 月 7 日。