

各位同學：

今年的四旬期與我們的特別假期重疊了，我沒有機會透過早會與同學分享，所以選擇了給你們寫這封信。四旬期是我們準備自己迎接復活期。這四十日裏我們可以怎樣準備自己？我們可以透過反省、悔改、服務和祈禱，帶著信心和希望迎接主耶穌基督的復活。

疫情影響了我們的生活，連暑假也提早到三、四月，假期中又因著疫症不能外出活動，或許會覺得苦悶吧！不過這也是我們重新檢視自己生活習慣的時候，不少研究指出疫情期間兒童的健康受到影響，例如兒童的近視率增加了、兒童的超重情況嚴重了，所以在疫症流行的時候，維持健康的生活習慣很重要。均衡飲食、恆常運動、充足睡眠……這些我們都知道，只是有時候缺乏了一份決心，節制自己。希望同學都能善用這個假期，特別關注自己的健康，做個健康的慈天孩子。



疫情中不能外出，有些同學總愛埋首電子產品，有時候會忽略了家人，甚至會因為無節制地「打機」，影響了與家人的關係。四旬期是一個鼓勵大家服侍身邊人的日子，「我們行善，不要厭倦」(迦 6:9)，原來行善不必遠求，大家在家裏就可做到，幫家人做家務，打電話問候爺爺嫲嫲、外公外婆……還記得去年的「家庭愛心服務」嗎？今年要再接再厲，做個有愛心的慈天孩子。



疫情中，我們都會有很多憂慮，可能會擔心自己和家人的健康，可能會因社會的情況感到不安，把你的憂慮和不安，告訴你的父母，大家一同面對，當然我們還有基督同行，透過祈禱，把你的掛慮交給天主，祂自會照料。希望同學學習交託，做個在基督內常懷信心、常存喜樂的慈天孩子。

天主保佑你們和你們的家人！



黃綺霞校長